

Cum participăm la slujbe

Parohia Sfântul Apostol și Evanghelist Ioan

www.cachan.mitropolia.eu

pr. Alexandru Gheorghiu

23 septembrie 2023

1. când ajungem la biserică pentru Sfânta Liturghie
2. când și cum ne închinăm în biserică
3. când și cum ne facem cruce
4. când și cum aprindem lumânări
5. cum scriem un pomelnic și ce facem cu el la biserică
6. cum stăm în biserică (în picioare, în genunchi, așezați)

Preliminarii

- majoritatea acestor lucruri ar trebui să le învățăm “organic”
- sunt mici diferențe de la o biserică la alta (mai ales la mănăstiri)

1. Când ajungem la biserică pentru Sfânta Liturghie - momentele Sfintei Liturghii

- Închinarea slujitorilor
- Proscomidia
- Binecuvântarea mare
- Ectenia mare
- Antifonul 1
- Ectenia mică
- Antifonul 2
- Ectenia mică
- Antifonul 3
- Vohodul mic
- Tropoarele
- Sfinte Dumnezeule
- Apostolul
- Evanghelia
- Omilia
- Ectenia întreită
- Ectenia pentru cei chemați

1. Când ajungem la biserică pentru Sfânta Liturghie - momentele Sfintei Liturghii

- Ectenia pentru cei chemați
- 2 Ectenii pentru cei credincioși
- Heruhicul
- Vohodul mare
- Ectenia cererilor
- Sărutarea păcii
- Simbolul credinței
- Anafora
 - Rugăciunea de introducere
 - Sfânt, sfânt, sfânt...
 - Istorisirea Cinei de Taină și Instituirea Euharistiei
 - Amintirea morții, îngropării și învierii Domnului
 - Invocarea Sfântului Duh
 - Rugăciunile de mijlocire pentru întreaga biserică
- Axionul
- Ectenia cererilor
- Tatăl nostru
- Rugăciunea plecării capetelor
- Împărtășirea
- Ectenia și rugăciunea de mulțumire
- Apolisul/Otpustul

1. Când ajungem la biserică pentru Sfânta Liturghie

- pregătirea pentru Liturghie începe cu prima slujbă a zilei, Vecernia
- pregătire sufletească și trupească
- ajung “la fix” sau puțin mai înainte?
- cât de important este dacă întârzii?
- dacă vin pe la mijlocul slujbei, mă comport ca și cum aș fi ajuns la începutul slujbei?

2. Când și cum ne închinăm în biserică

- când?
- la ce icoane (toate?) mă închin și în ce ordine?
- cum anume mă închin:
 - închinăciune (metanie?)
 - cruce
 - sărutăm (atingem icoana cu fruntea/mâna?)
 - spun troparul (ce este un tropar?)
- închinarea este un gest viu (de la persoană la persoană)
- pe cine și cum salutăm în biserică?

2. Când și cum ne închinăm în biserică - tropare

Învierea Domnului

Învierea Ta, Hristoase Mântuitorule, îngerii o laudă în ceruri și noi pe pământ,
ne învrednicește cu inimă curată să Te slăvim.

2. Când și cum ne închinăm în biserică - tropare

Sfântul Apostol și Evanghelist Ioan

Apostole al lui Hristos de Dumnezeu iubite, grăbește de izbăvește pe poporul cel fără de răspuns. Că te primește când cazi către El, Cel ce te-a primit când te-ai rezemat pe pieptu-l; pe Care roagă-L, de Dumnezeu cuvântătorule, și norul păgânilor cel pus asupra noastră să-l risipească, cerându-ne nouă pace și mare milă.

Mântuitorul Iisus Hristos

Preacuratului Tău chip ne închinăm, Bunule, cerând iertare greșalelor noastre, Hristoase Dumnezeule, că de bună voie ai primit a Te sui cu trupul pe cruce ca să scapi din robia vrăjmașului pe cei ce i-ai zidit. Pentru aceasta, cu mulțumită strigăm Ție: pe toate le-ai umplut de bucurie, Mântuitorul nostru, Carele ai venit să mantuiesti lumea. Amin.

2. Când și cum ne închinăm în biserică - tropare

Maica Domnului

Născătoare de Dumnezeu, ceea ce ești izvorul milei, învrednicește-ne și pe noi milostivirii tale. Caută spre robul tău cel păcătos. Arată-ți puterea, ca întotdeauna. Căci nădăjduind întru tine îți strigăm, cum oarecând ți-a strigat Gavriil, mai-marele voievod al celor fără de trup: bucură-te!

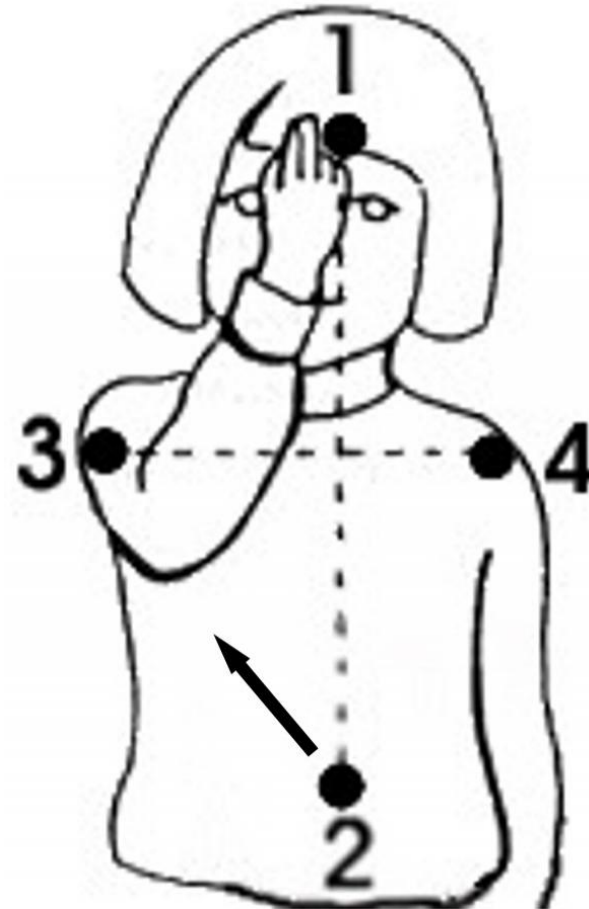
Sfântul Ioan Botezătorul

Pomenirea dreptului cu laude, iar ție destul îți este mărturia Domnului, Înaintemergătorule. Că te-ai arătat cu adevărat și decât proorocii mai cinstit, că și a boteza în repejuni pe Cel propovăduit te-ai învrednicit. Drept aceea, pentru adevăr nevoindu-te, bucurându-te bine ai vestit și celor din iad pe Dumnezeu Cel ce s-a arătat în trup, pe Cel ce a ridicat păcatul lumii și ne-a dăruit nouă mare milă.

3. Când și cum ne facem cruce

- obiect (Răstignirea)
- sărbători: Înălțarea Sf. Cruci (14 aug), Duminica a 3-a din Post, Scoaterea Sf. Cruci (12 aug)
- semnul Crucii ni-l facem cu evlavie

3. Când și cum ne facem cruce



3. Când și cum ne facem cruce

- Se folosește mâna dreaptă, unind degetele ei în felul următor: degetul mare, degetul arătător și degetul mijlociu sunt împreunate într-un singur punct, în timp ce inelarul și degetul mic sunt ținute în palmă.
- Cele trei degete astfel împreunate se pun pe frunte – pentru a sfinți mintea -, apoi coboară până la buric – pentru a sfinți simțurile -, de acolo, mâna merge la umărul drept, iar apoi ea merge orizontal la umărul stâng – pentru a sfinți puterea trupului. În timp ce se face semnul Sfintei Cruci, se rostește “în numele Tatălui” (când mâna e pe frunte), “și al Fiului” (când mâna coboară la buric), “și al Sfântului Duh” (când mâna se duce de la un umăr la celălalt), „Amin” (când mâna o retragem de la umărul stâng). Cele trei degete împreunate simbolizează unitatea Sfântei și nedespărțitei Treimi. Celelalte două degete, strânse unul lângă celălalt și ambele în podul palmei închipuiesc cele două firi, omenească și dumnezeiască, unite în persoana Domnului nostru Iisus Hristos.

3. Când și cum ne facem cruce

- Ne facem acest semn când ne trezim și când mergem la somn, la ieșirea din casă și la intrarea în biserică; ne închinăm înainte și după masă, în fața icoanelor, când facem metanii.
- la Liturghie - momentele importante / Sfânta Treime, e.g.:
 - Binecuvântarea mare
 - Ecfonise – e.g., “Că sfânt ești Dumnezeu nostru și Ție slavă-Ți înalțăm, Tatălui și ...”
 - finalul Vohodului mic: “Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos...”
 - după lectura Evangheliei: “Slavă Ție, Doamne, slavă Ție”
 - finalul Vohodului Mare: “Și pe voi pe toți, dreptslăvitorilor creștini...”
 - “Harul Domnului nostru Iisus Hristos și...”, “Sus să avem inimile”, “Să mulțumim...”
 - “Luați, mâncați...”, “Beți dintru acesta toți...”
 - la Prefacere (când spunem Amin)
 - “Binecuvântarea Domnului să fie peste voi toți...”

4. Când și cum aprindem lumânări

- vii și adormiți
- câte lumânări?
- pomenim
- semn al rugăciunii (dar nu se roagă în locul meu)

5. Cum scriem un pomelnic și ce facem cu el la biserică

- o colecție de prenume (vii și adormiți)
- fără nume
- ordine: clerici și mireni
- neortodocși?
- câte prenume?
- îl pomenim/citim noi înainte de a-l aduce la Altar
- pomenirea la Proskomidie

POMELNIC - Parohia CACHAN

Nome: **Prename:**



VII

ADORMIȚI

[illegible]

**Sfantul Agnet insemnat
cu IC XC NI KA (Iisus
Hristos Biruieste)**

**Părticica pentru
Prea Sfânta
Născătoare de
Dumnezeu**

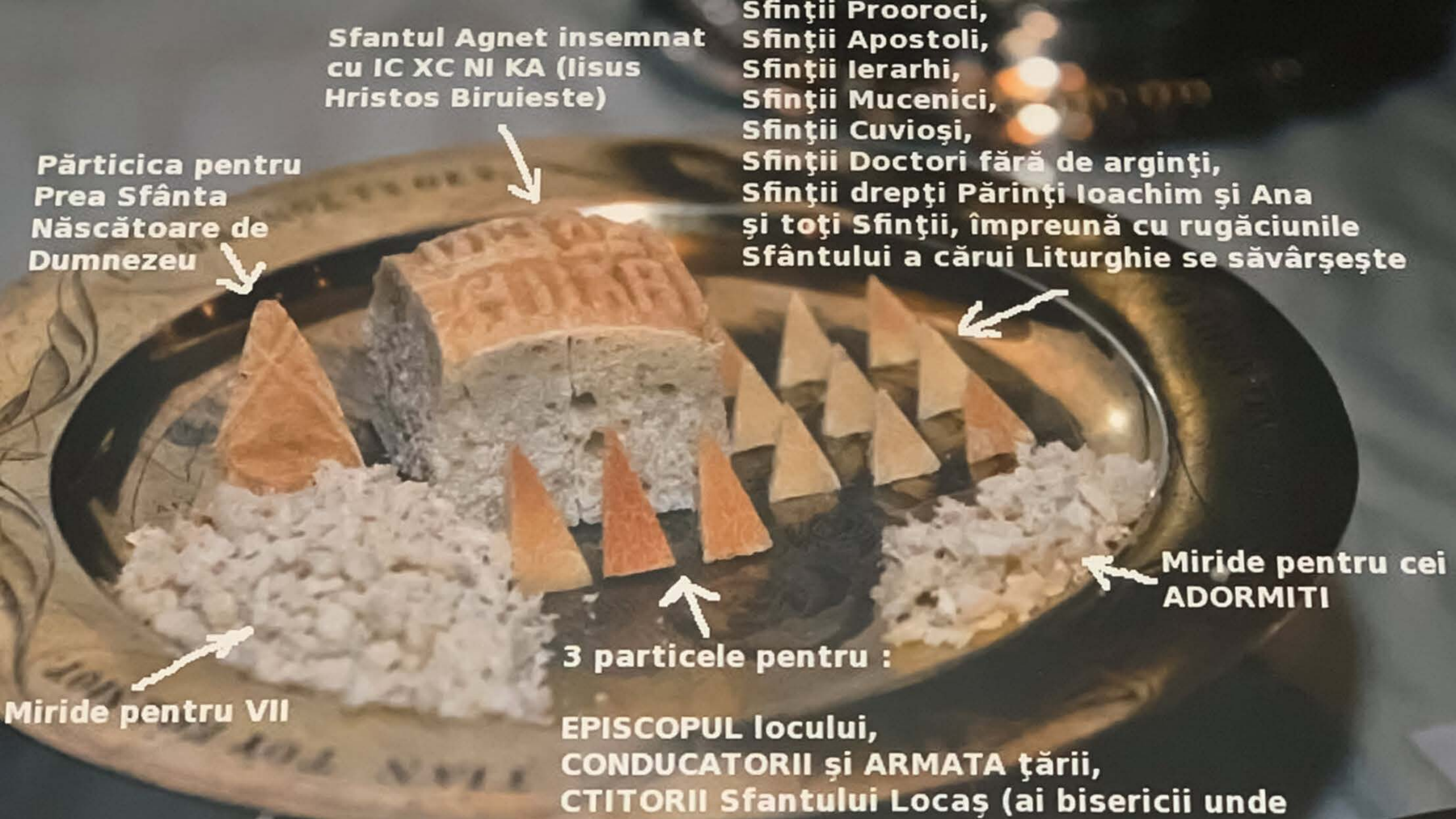
**Sfinții Prooroci,
Sfinții Apostoli,
Sfinții Ierarhi,
Sfinții Mucenici,
Sfinții Cuvioși,
Sfinții Doctori fără de arginți,
Sfinții drepti Părinți Ioachim și Ana
și toți Sfinții, împreună cu rugăciunile
Sfântului a cărui Liturghie se săvârșește**

**Miride pentru cei
ADORMITI**

3 particele pentru :

**EPISCOPUL locului,
CONDUCATORII și ARMATA țării,
CTITORII Sfântului Locaș (ai bisericii unde**

Miride pentru VII



6. Cum stăm în biserică (în picioare, în genunchi, așezați)

- la Liturghie:
 - când stăm așezați?
 - când stăm în genunchi?
- diferențe:
 - duminica și de Praznice
 - între Crăciun și Bobotează
 - între Înviere și Pogorârea Sfântului Duh
- alt gest în biserică:
 - plecarea capetelor